T.C.
MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

16.11.2026 Pazartesi	17.11.2026 Salı	18.11.2026 Çarşamba	19.11.2026 Perşembe	20.11.2026 Cuma
Karışık Oturtma (330 kal)	*Et Sote (340 kal)*	*Et Dalyan (320 kal)*	*Etli Nohut (330 kal)*	*Bahçıvan Kebabı (320 kal)*
Tavuk Sote (250 kal)	*Tavuk İncik (350 kal)*	*Tavuk But/ Garnitür (350 kal)*	*Tavuk Çöp Şiş(260 kal)*	*Tavada Balık (400 kal)*
Bulgur Pilavı (230 kal)	*Pirinç Pilavı (300 kal)*	*Soslu Makarna (240 kal)*	*Pirinç Pilavı (300 kal)*	*Bulgur Pilavı (230 kal*
Mercimek Çorbası (120 kal)	*Ayran Aşı Çorbası (180 kal)*	*Şehriye Çorbası (180 kal)*	*Tarhana Çorbası (130 kal)*	*Ezogelin Çorbası (120 kal)*
Cacık (50 kal)	*Mevsim Salata*	*Trileçe (330 kal)*	*Turşu*	*İrmik Helvası (200 kal)*

*Ana yemek seçmelidir. Ana yemekler eşit oranda çıkmaktadır. Gluten hassasiyeti olan öğrenci ve personelimize yönelik menü çıkarılmaktadır. Bilgi için a.duman@alparslan.edu.tr .

***Menü içerik ve alerjen bilgileri aşağıda yer almaktadır**. Soru, görüş ve önerileriniz için sks@alparslan.edu.tr ile iletişime geçebilirsiniz.

Menü İçerik ve Alerjen Bilgileri

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
Karışık Oturtma Dana eti (Kıyma) Patates Patlıcan Havuç Domates Domates Salçası Yeşil biber Tuz Ayçiçek Yağı	**Et Sote** Dana eti Domates Yeşil Biber Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	**Et Dalyan** Dana eti (Kıyma) Domates Salçası Ekmek içi (!)(Gluten içerir) Yumurta (!) Domates Yeşil biber Tuz Patates Ayçiçek Yağı	**Etli Nohut** Dana eti Kuru nohut Yeşil biber Domates Domates Salçası Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	**Bahçıvan Kebabı** Dana eti Patates Domates Domates salçası Yeşil biber Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz
Tavuk Sote Tavuk fleto Domates Yeşil biber Soğan Kapya biber Ayçiçek yağı Tuz	**Tavuk İncik** Tavuk incik Patates Yeşil biber Ayçiçek yağı Tuz	**Tavuk But** Tavuk but Yoğurt(!) (Süt ve süt ürünleri) Patates Biber Domates Ayçiçek yağı Tuz	**Tavuk Çöp Şiş** Tavuk bonfile Yumurta (!) Un (!)(Gluten içerir) Yeşil biber Patates Ayçiçek yağı Tuz	**Tavada Balık** Alabalık (!) Balık ve Balık Ürünleri Mısır Unu Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz
Bulgur Pilavı Bulgur (!)(Gluten içerir) Yeşil biber Domates Ayçiçek yağı Domates Salçası Karabiber Tuz	**Pirinç Pilavı** Pirinç Şehriye (!)(Gluten içerir) Ayçiçek Yağı Tuz	**Soslu Makarna** Makarna (!)(Gluten içerir) Domates Salçası Ayçiçek Yağı Tuz	**Pirinç Pilavı** Pirinç Şehriye (!)(Gluten içerir) Ayçiçek Yağı Tuz	**Bulgur Pilavı** Bulgur (!)(Gluten içerir) Yeşil biber Domates Ayçiçek yağı Domates Salçası Karabiber Tuz

Mercimek Çorbası Kırmızı mercimek Soğan Salça Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	**Ayran Aşı Çorbası** Yoğurt (!) (Süt ve süt ürünleri) Buğday (!)(Gluten içerir) Nohut Un(!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	**Şehriye Çorbası** Tavuk fileto Tel şehriye(!)(Gluten içerir) Domates salçası Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	**Tarhana Çorbası** Buğday unu(!)(Gluten içerir) Yoğurt(!) (Süt ve süt ürünleri) Domates Kapya biber Yeşil biber Soğan Sarımsak Ayçiçek yağı Tuz	**Ezogelin Çorbası** Kırmızı mercimek Un (!)(Gluten içerir) Pirinç Bulgur (!)(Gluten içerir) Domates Salçası Kırmızı biber Nane Soğan Ayçiçek yağı
Cacık Yoğurt Salatalık Nane	**Mevsim Salata** Domates Salatalık Marul Limon Havuç	**Trileçe** Buğday unu(!)(Gluten içerir) Yumurta (!) Toz şeker Kabartma tozu Vanilya Süt(!) (Süt ve süt ürünleri) Sıvı krema(!) (Süt ve süt ürünleri)	**Turşu**	**İrmik Helvası** İrmik (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Şeker Fındık Kuş üzümü

GIDA VE KONTROL GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

GIDA ALERJİNİZ VAR MI?
EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

GIDA ALERJİNİZ VARSA SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ!!!

1. Gluten içeren tahıllar ve bunların ürünleri



2. Kabuklular (Crustacea) ve bunların ürünleri



3. Yumurta ve yumurta ürünleri



4. Süt ve süt ürünleri



5. Balık ve balık ürünleri



6. Hardal ve hardal ürünleri



7. Yerfıstığı ve yerfıstığı ürünleri



8. Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri



9. Kereviz ve kereviz ürünleri



10. Acı bakla ve acı bakla ürünleri



11. Sert kabuklu meyveler ve bunların ürünleri



12. Kükürt dioksit ve sülfitler



13. Yumuşakçalar ve ürünleri



14. Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri

