



T.C.
MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

26.10.2026 Pazartesi	27.10.2026 Salı	28.10.2026 Çarşamba	29.10.2026 Perşembe	30.10.2026 Cuma
<i>Çoban Kavurma (340 kal)</i>	<i>Tas Kebabı (320 kal)</i>	<i>Kasap Köfte/Püre (340 kal)</i>	CUMHURİYET BAYRAMI	<i>Orman Kebabı (320 kal)</i>
<i>Köri Tavuk Sote (320 kal)</i>	<i>Tavuk Şinitzel/ Garnitür (380 kal)</i>	<i>Sebzeli Tavuk But (350 kal)</i>		<i>Tava Çupra (400 kal)</i>
<i>Bulgur Pilavı (230 kal)</i>	<i>Pirinç Pilavı (300 kal)</i>	<i>Soslu Makarna (240 kal)</i>		<i>Sebzeli Bulgur Pilavı (230 kal)</i>
<i>Süzme Mercimek Çorbası (130 kal)</i>	<i>Analı Kızılı Çorbası (180 kal)</i>	<i>Sultan Çorbası (180 kal)</i>		<i>Ezogelin Çorbası (130 kal)</i>
<i>Kemal Paşa Tatlısı (300 kal)</i>	<i>Meyve (90 kal)</i>	<i>Mevsim Salata</i>		<i>İrmik Helvası (200 kal)</i>

*Ana yemek seçmelidir. Ana yemekler eşit oranda çıkmaktadır. Gluten hassasiyeti olan öğrenci ve personelimize yönelik menü çıkarılmaktadır. Bilgi için a.duman@alparslan.edu.tr . **Tava Çuprada balığın kılçığından dolayı dikkatli tüketilmesi önerilmektedir.**

***Menü içerik ve alerjen bilgileri aşağıda yer almaktadır.** Soru, görüş ve önerileriniz için sks@alparslan.edu.tr ile iletişime geçebilirsiniz.

Menu İçerik ve Alerjen Bilgileri

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
Çoban Kavurma Dana eti Yeşil Biber Patates Un(!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	Tas Kebabı Dana eti Havuç Patates Domates Yeşil Biber Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	Kasap Köfte Dana eti (Kıyma) Domates Salçası Ekmek içi (!)(Gluten içerir) Domates Yeşil biber Tuz Patates Ayçiçek Yağı	CUMHURİYET BAYRAMI	Orman Kebabı Dana eti Havuç Patates Domates Yeşil Biber Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz
Köri Soslu Tavuk Sote Tavuk fileto Köri sos Süt (!) Soğan Kıyım biber Ayçiçek yağı Tuz	Tavuk Şinitzel Tavuk bonfile Yumurta (!) Galeta unu (!)(Gluten içerir) Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	Sebzeli Tavuk But Tavuk but Yoğurt (!) (Süt ve süt ürünleri) Patates Biber Domates Ayçiçek yağı Tuz		Tava Çupra Çupra Balığı (!) Balık ve Balık Ürünleri Mısır Unu Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz
Bulgur Pilavı Bulgur (!)(Gluten içerir) Yeşil biber Domates Ayçiçek yağı Domates Salçası Karabiber Tuz	Pirinç Pilavı Pirinç Şehriye (!)(Gluten içerir) Ayçiçek Yağı Tuz	Soslu Makarna Makarna (!)(Gluten içerir) Domates Salçası Ayçiçek Yağı Tuz		Bulgur Pilavı Bulgur (!)(Gluten içerir) Yeşil biber Domates Ayçiçek yağı Domates Salçası Karabiber Tuz
Süzme Mercimek Çorbası Kırmızı mercimek Soğan	Analı Kızılı Çorbası Buğday(!)(Gluten içerir) Nohut Domates	Sultan Çorbası Yoğurt (!) (Süt ve süt ürünleri) Erişte (!)(Gluten		Ezogelin Çorbası Kırmızı mercimek Un (!)(Gluten içerir) Pirinç

Salça Un (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	Domates salçası Un(!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Tuz	İçerir Havuç Ayçiçek Yağı Tuz	Bulgur (!)(Gluten içerir) Domates Salçası Kırmızı biber Nane Soğan Ayçiçek yağı
Kemal Paşa Tathısı Şeker Limon İrmik(!)(Gluten içerir) Un(!)(Gluten içerir) Peynir(!) (Süt ve süt ürünleri)	Meyve	Mevsim Salata Domates Salatalık Marul Limon Havuç	İrmik Helvası İrmik (!)(Gluten içerir) Ayçiçek yağı Şeker Fındık Kuş üzümü

GIDA ALERJİNİZ VAR MI? EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SİPARİŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

1



Gluten içeren
tahıllar ve
bunların ürünleri

2



Kabuklular (Crustacea)
ve bunların ürünleri

3



Yumurta ve yumurta
ürünleri

4



Süt ve süt ürünleri

5



Balık ve balık
ürünleri

6



Hardal ve hardal
ürünleri

7



Yerfıstığı ve yerfıstığı
ürünleri

8



Soya fasulyesi
ve soya fasulyesi
ürünleri

9



Kereviz ve kereviz
ürünleri

10



Acı bakla ve acı bakla
ürünleri

11



Sert kabuklu meyveler
ve bunların ürünleri

12



Kükürt dioksit ve
sülfidler

13



Yumuşakçalar
ve ürünleri

14



Susam tohumu
ve susam tohumu
ürünleri